

Муниципальное автономное образовательное учреждение дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан

РАССМОТРЕНО  
На Педагогическом совете  
Протокол № 1  
от «30» 08 2019 г.



УТВЕРЖДЕНО  
Приказом директора МАОУ ДО  
«ДЮСШ» МР Миякинский район РБ  
№ 107 от «30» 08 2019 г.

ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета учащихся  
Протокол № 1  
от «30» 08 2019 г.

ПРИНЯТО  
С учетом мнения  
Совета родителей  
Протокол № 1  
от «30» 08 2019 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ о режиме и формах учебно-тренировочных занятий с учащимися

### 1. Общие положения

1.1. Положение о режиме и формах занятий учащихся (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом № 273-ФЗ от 29.12.2012 г. «Об образовании в Российской Федерации», Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 27.12.2013г. «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», зарегистрировано в Минюсте России 20.08.2014, регистрационный номер 33660, утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 04.07.2014 № 41, Уставом Муниципального автономного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» муниципального района Миякинский район Республики Башкортостан (далее – Учреждение).

1.2. Режим занятий учащихся в Учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором Учреждения по представлению тренеров-преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в учреждении начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года – 36 недель.

2.2. Занятия в МАОУ ДО «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ могут проводиться в любой день недели, включая воскресенье и каникулы для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов

2.3. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.4. Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в учащихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.5. Занятия в спортивных секциях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом спортивной секции.

2.6. Основными формами учебно-тренировочного процесса являются: групповые учебно-тренировочные и теоретические занятия, индивидуальные учебно-тренировочные занятия, медико-восстановительные мероприятия, тестирование и медицинский контроль, участие в матчевых встречах, соревнованиях и спортивно-массовых мероприятиях различного уровня, учебно-тренировочные сборы, инструкторская и судейская практика обучающихся. Основными формами организации спортивно-массовой и физкультурно-оздоровительной работы является проведение соревнований, фестивалей, турниров по различным видам спорта, командирование команд и отдельных спортсменов на соревнования различного уровня.

2.7. Учебно-тренировочные занятия могут проводиться на базах других образовательных учреждений, с которыми заключен договор.

2.8. Продолжительность занятий в учебных группах составляет:

- для детей младшего школьного возраста – 30-45 минут;
- для детей средней возрастной группы и для старших школьников - 45 минут.

2.9. После 45 минут занятий устанавливается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха учащихся и проветривания помещений.

2.10. Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации образовательных программ физкультурно-спортивной направленности рассчитывается в академических часах и не может превышать:

- на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;
- на этапе начальной подготовки - 2 часов;
- на тренировочном этапе - 3 часов.

2.11. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп если:

- разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения.

**Особенности формирования групп и определение объема недельной тренировочной нагрузки занимающихся с учетом этапов (периодов) подготовки (в академических часах)**

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Тренировочный этап	3	7	15	12
	1-2	7	15	10
Этап начальной подготовки	Свыше одного года	8	15	8
	До одного года	10	15	6
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15	6

2.12. Учащиеся приходят на тренировку за 15 минут до начала занятий, под наблюдением тренера-преподавателя проходят в раздевалку и организованно начинают занятие. Кроме групповых разрешаются дополнительные занятия по общей физической подготовке по согласованию с администрацией.

2.13. Тренерам-преподавателям категорически запрещается впускать в спортивный зал посторонних лиц без предварительного разрешения директора Учреждения, а в случае его отсутствия заместителя директора по УСР.

2.14. Тренерам-преподавателям запрещается вести прием родителей во время тренировок. Встречи тренеров-преподавателей и родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся осуществляются на переменах или вне тренировочных дней по предварительной договоренности.

2.15. Прием родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся директором Учреждения (заместителем директора по учебно-спортивной работе) осуществляется каждый вторник с 10.00 до 17.00.

2.16. Запрещается отпускать учащихся с тренировок на различные мероприятия без согласования с администрацией Учреждения и родителями (законными представителями) несовершеннолетних учащихся.

2.17. Запрещается удаление учащихся из спортивного зала, моральное или физическое воздействие на учащихся.

2.18. Запрещается производить замену тренировок по договоренности между тренерами-преподавателями без разрешения администрации Учреждения.

### **3. Занятость учащихся в период каникул.**

3.1. В каникулярное время занятия в спортивных секциях проводятся в соответствии с рабочими планами дополнительных общеразвивающих программ, допускается изменения форм занятий: экскурсии, соревнования, конкурсы, игровые программы и другие.

3.2. Организация каникулярной занятости учащихся при необходимости регламентируется приказом директора.

### **4. Организация воспитательного процесса.**

4.1. Воспитательный процесс регламентируется годовым планом работы, календарем спортивно-массовых мероприятий МАОУ ДО «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ.

4.2. Проведение экскурсий, походов, выездов на соревнования с детьми за пределы МАОУ ДО «ДЮСШ» МР Миякинский район РБ разрешается только после издания соответствующего приказа директора Учреждения. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении мероприятий возлагается на тренера-преподавателя и представителя команды, который назначается приказом директора Учреждения.